

DEPORTES

El espíritu de superación de Garfield High correrá por todo el Maratón de Los Ángeles



Israel Hernández (izq.), el entrenador Raymond Eason (centro) y Celeste Ortega, parte del equipo de Garfield High que correrá bajo Students Run LA el Maratón de Los Ángeles este domingo. (Eduard Cauch)

El próximo domingo, al igual que Israel Hernández, un sobreviviente de cáncer, 2,500 estudiantes correrán en la edición 38 del Maratón de Los Ángeles como parte de Students Run LA

POR EDUARD CAUCH | COLUMNIST, STAFF WRITER

Israel Hernández, un estudiante en el último año en Garfield High School del Este de Los Ángeles, con cabello ondulado y teñido de color verde, corrió su primer maratón cuando estaba en el octavo grado en Stevenson Middle School. Fue tan divertido que decidió hacerlo varias veces más.

Pero en 2020, en plena pandemia, mientras entrenaba para el Maratón de Los Ángeles, Hernández sintió los primeros síntomas de una seria enfermedad.

“Tenía dolor en mi pecho y en otras partes del cuerpo”, declaró Hernández sobre las señales de lo que fue diagnosticado como cáncer testicular.

Su mamá Josefina Montero se asustó bastante al ver las radiografías después de que lo llevó al hospital. Lloró mucho pero nunca perdió la fe y le dio ánimos a su hijo cada vez que se tenía que someter a las desgastantes sesiones de quimioterapia.

De acuerdo con Hernández, lo que lo motivó fue cuando su madre le decía que someterse a la quimioterapia era como terminar un maratón.

“Me dijo que nunca me dé por vencido y que siga adelante”, indicó Hernández, un aficionado al personaje super veloz de videojuegos, Sonic.

Hernández se perdió el poder correr en el Maratón de Los Ángeles en 2021. Tomó seis sesiones de quimioterapia y ahora acude cada seis meses al doctor para hacerse una revisión y después de ser autorizado por sus médicos, regresó a su grupo de entrenamiento, Students Run LA, el año pasado.

“Fue muy difícil porque no podía cumplir mi sueño. Mi sueño era de ser el más rápido, pero mi mamá me dijo que la salud siempre era primero”, declaró Hernández, quien corrió en el noveno grado las 26.2 millas en 4 horas y 14 minutos, mientras que el año pasado lo corrió en 5:45.



Garfield High School

ARMY

JROTC

Mighty Bulldog Battalion



Students
run
LA

Students
run
LA

Students
run
LA

Students
run
LA

Students
run
LA

Students
run
LA

Students
run
LA

Students
run
LA



“Se entiende porque no había estado corriendo desde la quimioterapia, espero que este año tenga un mejor tiempo”, declaró el estudiante.

El próximo domingo, al igual que Hernández, 2,500 estudiantes correrán en la edición 38 del Maratón como parte de Students Run LA. Estarán acompañados por casi 500 mentores voluntarios adultos. Muchos de estos son profesores y administradores de las escuelas de los estudiantes.

El valor y positivismo de Hernández ha sorprendido a sus entrenadores del programa al que pertenece en Garfield High, los cuales afirman que él se ha convertido en una persona con más confianza en si mismo.

“Lo que le pasó es algo que no le deseó a nadie, pero tiene mucho entusiasmo y energía. Otros estudiantes o adultos ya se hubieran dado por vencidos. Sigue viniendo a entrenar. Yo que lo he hecho el maratón tantas veces, pero esto es inspirador”, declaró el entrenador de Students Run LA en Garfield, Abraham López, quien ha corrido el maratón 22 veces.

Para Students Run LA, el Maratón de Los Ángeles es la culminación de siete meses de duro trabajo y dedicación. El maratón reúne a más de 185 grupos escolares que representan a comunidades desfavorecidas, desde el Valle de San Fernando hasta Whittier, desde San Pedro hasta Eagle Rock, y en todos los puntos intermedios.

Raymond Eason, entrenador de Students Run LA en Garfield High, ha entrenado por años a estos estudiantes desde 1998 y hoy lo sigue haciendo junto a Erika Ramírez, Cindy Cumbess y López.

“Israel tiene mucha energía, con todo lo que ha pasado no te darías cuenta porque cuando viene aquí da todo lo que tiene. Mantiene al equipo muy motivado”, expresó Eason.

“Aprenden paciencia y que reciben algo importante cuando se esfuerzan”, añadió el entrenador López.

Celeste Ortega, nacida en el Este de Los Ángeles, y criada en Puebla, México, es compañera Hernández en el equipo de nueve corredores de Garfield. En años normales, esta escuela está acostumbrada a tener alrededor de un par de decenas de participantes pero fue afectada por la pandemia.

Ortega regresó al Sur de California hace dos años en busca de un futuro mejor, ya que la familia cercana, incluyendo sus dos hermanos y una hermana, siguen en México.

“Vine aquí por mi familia. Quiero un día ayudarlos. Sé que algún día vamos a estar juntos”, expresó Ortega, de 18 años.

Para Ortega, correr el maratón ha sido una oportunidad para expandir sus horizontes, hacer nuevos amigos y construir una comunidad en un nuevo hogar.

Ortega llegó a la escuela en los EE.UU. en la primavera de 2021. Ella vive con su tía Jeanette Rosas y su primo, Axel, quien fue parte de SRLA en Garfield. Axel, supo que su prima le gustaba correr durante una visitas que él hizo a México, la inspiró a unirse al equipo de SRLA.

“Quiero ser un orgullo más para mí familia y la familia con la que estoy viviendo ahorita, y también todos estos logros que he hecho es gracias a mi primo Axel. Él es el que me motiva”, indicó Ortega, cuyo sueño es acudir a USC para estudiar terapia física.

Ser parte de SRLA le ha permitido a Ortega mejorar su inglés y construir una comunidad más allá de sus clases. Ortega dice que la mejor parte de SRLA es trabajar hacia sus metas con otros estudiantes y profesores, todos apuntando al mismo objetivo.

“Es duro, pero para mí, al principio pensaba que no era mucho para mí. Ya no aguantaba en la milla 22, sentía que no aguantaba”, declaró Ortega al recordar su primera carrera. “Pero me gustó y ahora me estoy preparando para mi segunda carrera y quiero hacer una tercera”.

TITULARES DE HOY



DEPORTES

Así quedaron los cuartos de final del Clásico Mundial de Béisbol 2023

Puerto Rico también fue uno de los grandes vencedores de la noche del miércoles, pero la eliminación sobre la República Dominicana tuvo un costo



LAFC logra pase a Cuartos de Concachampions a pesar de caer ante el Alajuelense



México liquida a Canadá y avanza como primero del grupo en Clásico Mundial de Béisbol



Real Madrid somete a Liverpool y sigue su marcha europea



Zendejas decide representar a EEUU en vez de México



Eduard Cauich

Oriundo de Yucatán, México, Eduard Cauich se graduó en Periodismo de CSUN. Trabajó en Univision, [MLSSoccer.com](https://www.mlssoccer.com), Azteca América, La Opinión y MLS. Ayudó en el lanzamiento de HOY en 2004 y en 2011 volvió a HOY, ahora LA Times en Español.